

Lundi 25 octobre 2021

MINI POUSSINS (2015 / 2014) - POUSSINS 1 (2013)

10h00 : Accueil au Dojo

10h30 – 12h00 : Judo Technique au sol + Randoris

12h15 – 13h00 : Pique-nique au Dojo.

13h00 – 14h00 : Temps Calme et jeux de société.

14h15 – 15h45 : Grand Jeu d'Orientation sur le Stade

15h45 – 16h00 : Goûter au Dojo.

16h15 – 17h30 : Judo Technique debout + Randoris



Vos affaires : Sac à dos avec

- Vêtements adaptés pour faire du sport et selon la météo prévoir T-Shirt, Petite polaire ou coupe-vent.
- Pique-nique + eau (2 ou 3 petites bouteilles pour la journée).
- Le goûter du sportif
- Judoji + ceinture + paire de tongs.

Encadrement : Fred.

Coût du stage : 10€ / stagiaire = Règlement le Jour-j

(Si plusieurs enfants de la même famille, 5€ pour le 2^e enfant).



Club invité : JUDO CLUB MAGLAND

➔ **INSCRIPTION au Dojo ou par Mail**

En cas de mauvais temps

Nous resterons au Dojo pour visionner des vidéos judo + Jeux collectifs en salle

Fin du stage 17h30