

Planning - Saison 2020 / 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



柔道 体操

Fred : Enseignement JUDO / TAÏSO / NE-WAZA

柔術

Valentine : Enseignement JUJITSU

		(1h) 14H30 – 15H30 EVEIL JUDO (2015)		
		(1h) 15H30 – 16H30 MINI POUSSINS 1 (2014)		
		(1h15) 16H30 – 17H45 MINI POUSSINS 2 (2013) POUSSINS 1 (2012)		
	(1h30) 18H – 19H30 POUSSINS 2 (2011) - BENJAMINS (2010 / 2009)			(1h30) 18H – 19H30 POUSSINS 2 (2010) - BENJAMINS (2009 / 2008)
(1h15) 18h45 – 20h TAÏSO ADULTES (dès 2004)	(1h30) 19H30 – 21H ADULTES MINIMES (2008 / 2007) CADET / JUNIOR / SENIOR	(1h15) 18h45 – 20h TAÏSO ADULTES (dès 2004)	(1h30) 18h45 – 20h15 JUJITSU ADULTES (dès 2004)	(1h30) 19H30 – 21H ADULTES MINIMES (2008 / 2007) CADET / JUNIOR / SENIOR
	(1h15) 20H – 21H15 NE-WAZA et KATAS ADULTES (dès 2004)			(1h30) 21H – 22H KATAS *

Mise à jour : Juillet 2020

www.judoclubbonneville.com

judoclubbonneville@gmail.com